

Socialità senza età

La guida "geniale"
alle attività per gli anziani
a Livorno



COMUNE
DI LIVORNO

SOCIALITÀ SENZA ETÀ

La guida “geniale”
alle attività per gli anziani
a Livorno



SOCIALITÀ SENZA ETÀ

La Guida “Geniale” alle Attività per gli Anziani a Livorno

Pubblicazione promossa dal Comune di Livorno

A cura di:

Settore Politiche Sociali e Socio Sanitarie

Ufficio Gestione Strategica Rette e Compartecipazioni

Ufficio Rapporti con AUSL, autorizzazioni strutture,
coordinamento finanziario e supporto amministrativo - Associazionismo

Ufficio Servizi di Sostegno per la ridotta autonomia e la non autosufficienza
Servizio Sociale Professionale

Ufficio stampa

Stampa: Centro Stampa

In internet: www.comune.livorno.it

Immagine di copertina: Fabrizio Amore Bianco

Finito di stampare nel mese di maggio 2024

Oggi si vive più a lungo e si diventa anziani sempre più tardi.

Se penso ai miei nonni e confronto il loro stile di vita con quello dei miei genitori, oggi anche loro nonni, mi saltano subito agli occhi tante differenze.

La cosiddetta Terza Età, che fino a poco tempo fa era associata a una condizione di ritiro sociale, è diventata una stagione ricca di opportunità, in cui molte persone, con loro stessa sorpresa, fanno spesso esperienza di una nuova libertà: libertà dal lavoro, libertà dagli impegni familiari legati ai figli ormai diventati adulti, libertà dai condizionamenti culturali di una società che ci vuole belli, prestanti e di successo a tutti i costi, spesso anche a costo della nostra felicità.

Si ritrovano vecchie amicizie, si fanno nuovi incontri, si recuperano i propri interessi e se ne scoprono di nuovi.

Questo però non vale per tutti. Purtroppo, i problemi di salute e le condizioni di svantaggio sociale spesso limitano i margini effettivi di molte persone di vivere al meglio delle loro possibilità questa stagione della vita. Per molte persone anziane, la Terza Età comporta ancora solitudine e un aumento del rischio di esclusione sociale.

Come istituzioni, abbiamo il dovere di impegnarci per assicurare a tutte le persone anziane le stesse opportunità di una vita in salute, piena e gratificante.

Da una parte questo ci impone di garantire agli anziani servizi sempre più forti, vicini e collegati tra loro. In questo senso, abbiamo lavorato molto per migliorare la rete dei servizi del territorio e abbiamo posto le basi affinché, nei prossimi anni, il sistema di cura delle fragilità della nostra città faccia un ulteriore salto di qualità.

Dall'altra ci impone di sostenerne attivamente le possibilità di partecipazione sociale, prima di tutto mettendo a sistema le tante occasioni di aggregazione che il nostro territorio offre e garantendo un'adeguata informazione, affinché chi ha bisogno di aiuto sappia a chi rivolgersi e chi si sente solo possa trovare luoghi dove incontrare altre persone, svolgere attività stimolanti, stringere nuovi rapporti, condividere interessi, sviluppare nuove passioni e -perché no?- mettere a disposizione degli altri il proprio tempo e le proprie energie.

Andrea Raspanti

*Assessore Politiche Abitative, Coesione Sociale, Terzo Settore,
Associazionismo, Diritti Comune di Livorno*

INTRODUZIONE

Quando sopraggiunge l'età della pensione mutano molti aspetti della vita quotidiana: uno di questi è il tempo, di cui si può finalmente disporre senza fretta. Secondo molti studi, il segreto per vivere una terza età serena e in salute è impiegare il **tempo libero** in **attività ricreative e sociali**. Dedicarsi a sport, giardinaggio, giochi da tavola, volontariato, etc. stimola abilità cognitive, mnemoniche e relazionali fondamentali per favorire un **invecchiamento attivo**. Inoltre, la condivisione di tali attività favorisce lo sviluppo di relazioni sociali, riducendo **la solitudine e l'isolamento**.

Il Comune di Livorno riconosce l'importanza della dimensione sociale nella **qualità della vita delle persone anziane** e si impegna per favorirla dando sostegno a una rete di servizi ricca e ramificata.

Questa guida nasce con l'intento di fornire un **vademecum di facile consultazione** sulle tante attività proposte dai soggetti coinvolti in tale rete.

A partire dai dieci **Centri sociali anziani** presenti nel territorio comunale, punti di aggregazione che attualmente offrono ognuno il proprio calendario di appuntamenti: pranzi sociali, corsi di ballo e ginnastica, giochi di carte e da tavolo, corsi di astronomia, coltivazione di ortaggi etc.

Passando poi al mondo dell'**Associazionismo**, che si propone come punto di riferimento per gli anziani sia come fornitore

di servizi essenziali (ad esempio il trasporto, il telesoccorso o la consegna a domicilio di spesa e medicinali), che sul fronte ricreativo, con la proposta di corsi di teatro, concerti nelle RSA, visite ai musei etc.

L'ultima parte del vademecum è dedicata alle situazioni di fragilità e non autosufficienza e vuole fornire una prima indicazione rivolta agli anziani e alle loro famiglie per orientarsi tra i servizi offerti dal Comune.



Indice

- 9 Centri Sociali Anziani
- 13 Elenco Centri Sociali Anziani
- 19 Associazionismo
- 22 Elenco delle Associazioni con servizi offerti
che si occupano degli anziani
- 31 Rete Territoriale dei Servizi per gli Anziani



Centri Sociali Anziani

I Centri sociali anziani (disciplinati dall'articolo 54 della Legge Regionale 24 febbraio 2005, n.41) costituiscono **luoghi di aggregazione** e socializzazione a carattere territoriale, diffusi **nei vari quartieri del Comune**, in cui è possibile svolgere **attività ricreative** e stabilire relazioni, al fine di migliorare il benessere psicofisico delle persone anziane.

Nascono dall'esigenza di fornire un servizio di utilità sociale, soprattutto nei quartieri dove le opportunità di aggregazione sono più carenti. L'iscrizione può essere effettuata in qualsiasi momento dell'anno e deve essere rinnovata annualmente.

✓ ANZIANI PROTAGONISTI



I Centri propongono attività rivolte agli anziani e **sono gestiti dagli anziani stessi**. Gli utenti dei Centri sono infatti sia fruitori del servizio che soci a tutti gli effetti, responsabili e parti attive nella programmazione delle attività e nella scelta degli interventi, in stretto collegamento con il Servizio Sociale del Comune ed in integrazione con i Servizi territoriali.

✓ INVECCHIAMENTO ATTIVO

Le attività dei Centri si ispirano ai principi della partecipazione, dell'indipendenza, dell'autorealizzazione e della tutela della dignità degli anziani in una prospettiva di invecchiamento attivo, di piena inclusione della persona nel proprio contesto relazionale e di prevenzione della non autosufficienza.

I Centri promuovono la presenza dinamica della persona anziana nel territorio, la valorizzazione delle capacità, il mantenimento delle funzioni motorie/cognitive e la consapevolezza civica, attraverso la proposta di iniziative di orientamento e informazione sui servizi sociali e sanitari presenti sul territorio.



✓ COMBATTERE LA SOLITUDINE

I Centri sociali sono luoghi di riferimento quotidiano per molti anziani, che li frequentano per passare il **tempo libero** in compagnia.

La solitudine e l'isolamento sociale sono in continuo aumento nelle società occidentali e producono gravi conseguenze sulla persona anziana, sia psicologiche (depressione, ansia, disturbi della memoria) che cliniche.

Chi vive solo corre infatti una maggiore probabilità di ammalarsi e il rischio di sviluppare una forma di demenza raddoppia negli anziani che soffrono di isolamento e solitudine.



✓ LE ATTIVITÀ

I Centri anziani organizzano a favore dei propri soci diversi tipi di attività: **ricreativo-culturali**, anche attraverso la partecipazione ad eventi; di promozione del volontariato (realizzate in collaborazione con gli Enti locali e il Terzo settore); di **scambio culturale e intergenerazionale**; **ludico-motorie** (attraverso l'organizzazione di corsi presso il Centro); di educazione sanitaria, alimentare e di prevenzione; a **carattere conviviale**, al fine di favorire la socializzazione.

Attraverso tali attività, i Centri sono in grado di valorizzare la persona anziana, intesa come cittadino attivo, e realizzano allo stesso tempo attività di volontariato di prossimità, di iniziativa civica, di formazione e di informazione.

✓ DAI CENTRI ALLA CITTÀ

I Centri sociali anziani sono **luoghi aperti a tutta la cittadinanza** e sono diventati anche **soggetti promotori di iniziative** di cultura e di solidarietà rivolte all'esterno.

In particolare organizzano incontri intergenerazionali con le **scuole** ed altre realtà del territorio, collaborano con esperienze di **doposcuola** ed attività educative rivolte a bambini e ragazzi, propongono **spazi informativi** sulle problematiche sanitarie e sociali connesse con la terza età, **corsi per l'apprendimento dell'utilizzo delle tecnologie**



informatiche, iniziative di **informazione ed orientamento** inerenti ai servizi sociali e sanitari offerti sul territorio e sulle modalità per entrare in contatto con le amministrazioni erogatrici dei servizi, con conseguente incremento della capacità di accesso ai medesimi (Enti locali, USL...).

✓ ORTI SOCIALI

Fanno parte dei Centri sociali anziani anche gli Orti sociali ubicati in via di Salviano 265 ed in via Bedarida.

Gli Orti Sociali sono appezzamenti di terreno di proprietà comunale, **coltivabili a scopo non commerciale** e concessi ai privati cittadini in via temporanea, sulla base di criteri stabiliti da bandi pubblici.

Sono porzioni di verde attrezzato che **incentivano l'aggregazione**, favoriscono un uso costruttivo del tempo libero e contribuiscono a **riqualificare le aree urbane**.

Obiettivo prioritario del Comune per il “Progetto orti” è quello della **socializzazione anche tra persone di età, cultura e nazionalità diverse**.

Gli Orti sono attualmente assegnati a cittadini residenti nel Comune di Livorno appartenenti alle seguenti categorie: anziani over 65, nuclei familiari anche monogenitoriali e giovani di età compresa tra i 18 e 36 anni.

*Il coordinamento dei Centri Anziani è affidato ad
"ANCeSCAO - A.P.S. (Associazione Nazionale Centri Sociali,
Comitati Anziani e Orti)" Struttura Comprensoriale di Livorno/Pisa
A.P.S. - Via dei Pensieri 5 - 57128 Livorno.*

e-mail: coord.prov@libero.it - pec: ancescaolivornoaps@pec.it



Elenco Centri Sociali Anziani

1. Centro Sociale Anziani "Piero Gallinari APS"

via della Salute 13 - Livorno

tel. 0586 1561338 | **email:** centrosocialegallinari@gmail.com

- ✓ **Attività ricreative:** giochi da tavolo e pranzi sociali.
- ✓ **Attività socio-assistenziali:** è attivo il protocollo d'intesa con AVOFASAM (Associazione di Volontariato Familiari per la Salute Mentale); collaborazioni con Associazioni in favore di soggetti fragili.

2. Centro Sociale Anziani "La Leccia Gino Bernini"

via Guadalajara 1 - Livorno

tel. 0586 855859 | **email:** centrosocialeleleccia@gmail.com

- ✓ **Attività ricreative:** giochi da tavolo (tombola), giochi di carte (burraco, ramino, briscola, scopa), corsi di ballo e di ginnastica/attività motoria, pranzi e cene sociali, serate danzanti (nel periodo estivo).

3. Centro Sociale Anziani "Luciano Virgili APS"

c/o Villa Sansoni, via San Martino 39/A - Livorno

tel. 0586 501505 | 331 4725234 | 329 7409641

email: livornocitta@yahoo.it

- ✓ **Attività ricreative e culturali:** giochi da tavolo, Festival canoro annuale.

4. Centro Sociale Anziani “Fabrizio Gioli Castellaccio”

via di Quercianella 126 - Castellaccio (LI)

tel. 0586 578597 | 370 3075851

email: centroanzianicastellaccio@gmail.com | info@centrosocialegioli.it

- ✓ **Attività sociali e ricreative:** tornei di carte settimanali, pranzi e cene sociali a cadenza bisettimanale, attività motoria da ottobre a maggio, iniziativa “Libri LIBERI” (angolo di book sharing), passeggiate nel bosco organizzate in autunno in collaborazione con la scuola primaria, “Festa del Cinghiale” in collaborazione con l’U.S. Montenero, iniziativa per l’Epifania “Festa della Befana”.
- ✓ **Attività celebrative:** allestimento del presepe rionale in collaborazione con la Parrocchia del quartiere, Festa della Liberazione di Livorno presso il Cippo del Partigiano con pranzo sociale, Festa dei Nonni in collaborazione con la Parrocchia e le scuole di quartiere.

5. Centro Sociale Anziani “A. Mencacci”

viale Carducci 12 - Livorno

tel. 0586 402056 | **email:** mencacci12@gmail.com

- ✓ **Attività sociali e ricreative:** giochi da tavolo (tombola, carte, dama, scacchi), corso di “ginnastica leggera”, scuola di ballo, pranzi sociali.

6. Centro Sociale Anziani “Borgo Primetta Marrucci”

via degli Asili 47 - Livorno

tel. 586 888777 | 353 4561055 | **email:** pmarrucciborgo@gmail.com

- ✓ **Attività ricreative:** gioco delle carte (ramino e burraco) tre volte la settimana, corso di ginnastica Afa due volte alla settimana; attività di doposcuola per bambini delle elementari extra comunitari; riunioni estese e condivise con altre Associazioni; pranzi sociali.

7. Centro Sociale Anziani “La Stella Stadio”

via dei Pensieri 5 - Livorno

tel. 0586 800942 | email: censocstella@gmail.com

- ✓ **Attività sociali e ricreative:** giochi da tavolo, corso di ginnastica AFA, scuola di ballo, pranzi sociali.
- ✓ **Attività sociali e culturali:** incontri di astronomia, scuola di Bridge.

8. Centro Sociale Anziani “Zanni Nadea APS”

via Don Davide Albertario 8 - Livorno

tel. 0586 410940 | email: zanninadea2016@gmail.com

- ✓ **Attività ricreative:** gioco delle carte (briscola e scopa), tombola, pranzi e cene sociali.
- ✓ **Attività culturali:** il Centro ospita gli incontri della Comunità Baha'i che svolge attività educative in favore di bambini e ragazzi (età 6/10 e 11/15).
- ✓ **Attività sociali e assistenziali:** è attiva una convenzione con UEPE - Ufficio esecuzione penale esterna di Livorno - per l'inserimento lavorativo di persone affidate ai Servizi Sociali.

9. Centro Sociale Anziani “Orti APS”

via di Salviano 265 | via Bedarida - Livorno

tel. 353 4677037 | email: ortianziani@gmail.com

- ✓ **Attività sociali e ricreative:** L'attività di base è quella della coltivazione; vengono inoltre organizzate giornate di partecipazione intergenerazionale grazie alla prossimità con gli Orti assegnati a famiglie anche monogenitoriali, promuovendo la socializzazione tra persone di età, cultura e nazionalità diverse.

10. Centro socio culturale ricreativo “Stefano Faniglione”

via Pietro Nardini 10 - Quercianella (LI)

tel. 0586 491366 | email: centrofaniglione@gmail.com

- ✓ **Attività sociali e ricreative:** corsi di attività motoria per adulti, ragazzi e bambini con due insegnanti qualificate (due volte a settimana per fascia d'età); organizzazione di eventi per bambini e ragazzi in occasione delle festività (Natale, Epifania, Carnevale, Pasqua...); partecipazione alla “Crostinata Quercianellese” in collaborazione con la Pro Loco Quercianella; laboratori artistici per bambini; consultazione dei testi della biblioteca presente all'interno del Centro; attività del coro amatoriale Coro Blu.
- ✓ **Attività sociali e culturali:** incontri pubblici a tema ed eventi vari svolti in collaborazione con le Misericordie di Antignano e Montenero, con il Consiglio di Zona e la Pro Loco Quercianella; numerosi eventi estivi che costituiscono un vero e proprio cartellone, tra cui spettacoli teatrali (“Compagnia di Tutto l'Anno”), una festa cinofila, concerti del “Coro Blu”, circo e laboratori di disegno per bambini.





Associazionismo

L'Amministrazione Comunale promuove, sviluppa e sostiene le attività svolte dai **soggetti del Terzo settore**, in particolare gli interventi delle organizzazioni di volontariato e delle **associazioni di promozione sociale**, per favorire la crescita di un **welfare condiviso** a supporto delle politiche comunali di inclusione, integrazione e coesione sociale, sviluppo culturale, ambientale e sportivo. Vengono riconosciuti il valore e la funzione sociale degli Enti del Terzo settore (*regolati dal Codice del Terzo Settore, Dlgs 3 luglio 2017 n. 117*).

Ne viene promosso lo sviluppo, salvaguardandone la spontaneità ed autonomia, e ne è favorito l'apporto originale per il perseguimento di **finalità civiche**, solidaristiche e di utilità sociale, anche mediante forme di collaborazione con lo Stato, le

Regioni, le Province autonome e gli Enti locali.

Con *Delibera di Consiglio Comunale n. 159 del 12 dicembre 2011* è stata inoltre istituita la **Consulta delle Associazioni del Comune di Livorno**, un organismo rappresentativo e un importante strumento di partecipazione, teso ad assicurare un rapporto stabile tra l'amministrazione comunale ed il mondo associativo cittadino.

Il significativo e rilevante ruolo della *Consulta delle Associazioni* è stato ribadito nel nuovo *Regolamento relativo ai rapporti con Enti del Terzo settore*, soggetti senza scopo di lucro e volontari individuali, approvato con *Deliberazione del Consiglio Comunale n. 50 dell'11/04/2024*.



✓ ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE (APS)

Sono organizzazioni del Terzo Settore liberamente costituite per svolgere attività di utilità sociale a favore di associati o di terzi, senza fine di lucro e nel pieno rispetto della libertà e dignità degli associati, che concorrono al raggiungimento di finalità sociali, civili, culturali e di ricerca etica e spirituale promuovendo la partecipazione, la solidarietà ed il pluralismo.

Nel territorio comunale, le APS sono particolarmente presenti nei settori socio-assistenziale, culturale, sportivo, ambientale, educativo, scientifico, turistico e ricreativo.

✓ DEDICATE AGLI ANZIANI

Le Associazioni dedicate agli anziani presenti sul territorio comunale sono una risorsa importantissima perché **aiutano a vivere il tempo in modo attivo** e rispondono a bisogni specifici: stare in compagnia, confrontarsi con gli altri ed avere una finestra aperta sul mondo, sentirsi ascoltati e compresi, **mettere a disposizione degli altri le proprie competenze, imparare cose nuove, contrastare l'invecchiamento cognitivo e mantenersi in forma.**

✓ COMBATTERE L'ISOLAMENTO SOCIALE.

L'Associazionismo aggrega chi si dedica ad attività sportive, ricreative, culturali, di volontariato e promozione del territorio. Le Associazioni offrono agli anziani un contesto strutturato per **incontrare altre persone, mettere a disposizione tempo ed energie per una causa in cui credono, approfondire una**

passione ed imparare nuove cose.

Le Associazioni possono costituire l'occasione per creare e cementare nuovi legami sociali, al di là dei propri gruppi di conoscenze personali e familiari e spesso sono una risorsa **per combattere la sensazione di solitudine** che può sopraggiungere nella terza età, quando vengono meno gli impegni lavorativi e diminuiscono le energie individuali.

Dunque, obiettivo fondamentale è rappresentato dalla promozione dell'invecchiamento

attivo tra i cittadini anziani, attraverso progetti che mirino **a favorire il benessere psicofisico, la formazione continua ed il divertimento nel tempo libero.**

Riportiamo di seguito un elenco delle Associazioni che si occupano di persone anziane nel Comune di Livorno e il dettaglio dei servizi offerti.



1. Pubblica Assistenza Società Volontaria di Soccorso

via San Giovanni 30 - Livorno

tel. 0586 888888 | email: info@pubblicaassistenza.it

- ✓ **Telesoccorso:** il servizio prevede l'installazione e la manutenzione di apparecchiature per il telesoccorso a domicilio, con l'intervento di centralinisti, soccorritori e medici della Centrale operativa in caso di necessità. L'attivazione deve essere richiesta tramite il Punto Insieme del Comune di Livorno. Informazioni presso Ufficio sociale di SVS. In convenzione con il Comune di Livorno.
- ✓ **Progetto "Servizi sociali di sollievo-Pronto Badante":** il progetto, finanziato da ASL Toscana Nord Ovest e Regione Toscana, prevede il sostegno alla famiglia ed all'anziano che si trova per la prima volta in una condizione di fragilità; supporto per individuare un'assistente familiare e sostegno economico *una tantum*; tutoraggio a domicilio; accreditamento assistenti familiari.
- ✓ **Servizio di assistenza domiciliare per attività socio-assistenziale:** il servizio viene svolto all'interno di progetti e convenzioni attivate periodicamente da SVS (progetto Amibus con ASL Toscana NO, progetti di assistenza a domicilio sostenuti dal Bando OPM della Chiesa Valdese...).
- ✓ **Servizi di prossimità e trasporto:** attività ricreativa, sociale, culturale, di aiuto a domicilio e trasporto anziani, in convenzione con il Comune di Livorno, rivolta agli anziani per i servizi di prossimità ed agli anziani in carico ai servizi sociali per il trasporto.
- ✓ **Linea amica-servizio di compagnia telefonica:** attività sociale e ricreativa rivolta a persone anziane sole e/o con scarsa rete familiare e sociale.



✓ **Noleggio ausili sanitari:** servizio socio-assistenziale rivolto a persone che sono in attesa di ricevere gli ausili sanitari dalla ASL e/o che necessitano temporaneamente di ausili sanitari (sedie a rotelle, deambulatori, letti ortopedici...).



✓ **Sportello Info salute:** progetto di servizio civile universale di Anpas Toscana rivolto a persone anziane con scarsa dimestichezza con le tecnologie per supportarle nell'accesso ai servizi socio-sanitari online (prenotazione visite mediche, referti, ticket, scelta del medico di base...). Il servizio viene svolto presso la sede centro SVS, presso il Mercato centrale (martedì ore 9-11.30) e presso lo spazio soci Coop del Centro commerciale "Fonti del Corallo" (giovedì ore 9-11.30).

✓ **Servizio di consegna spesa e farmaci a domicilio:** servizio socio-assistenziale rivolto a persone anziane sole o con scarsa rete familiare e sociale, con difficoltà motoria o costrette a domicilio.

✓ **Libero movimento e Ascensore solidale:** servizio socio-assistenziale rivolto a persone sole o con scarsa rete familiare e sociale che non dispongono di un mezzo per spostarsi o con difficoltà motoria, al fine di superare le barriere architettoniche che impediscono di lasciare l'abitazione.

✓ **Trasporto sociale per anziani, disabili e ospiti del Centro diurno Alzheimer "SVS al Porto":** servizio di soccorso di emergenza o urgenza e di trasporto sociale rivolto a persone con difficoltà di deambulazione per il trasporto da/per le visite mediche, dialisi, centri diurni disabili, centro diurni anziani e anziani non autosufficienti affetti da Alzheimer residenti nel distretto livornese ospiti del Centro diurno Alzheimer "SVS al Porto".

- ✓ **Trasporto sociale veterinario:** servizio sociale rivolto a persone anziane sole o con scarsa rete familiare e sociale che non possono raggiungere in autonomia il veterinario per il proprio animale.
- ✓ **Centro civico Shanghai (via Fratelli Bandiera, 23):** Nell'ambito del progetto "Percorsi di rigenerazione sociale e culturale a Livorno, Effetto Link" del Comune di Livorno e Regione Toscana, SVS organizza presso il Centro civico Shanghai un centro ricreativo anziani, un corso di ginnastica, laboratori manuali e creativi, sportello di supporto psicologico, periodiche visite mediche, doposcuola.

2. AMAL Associazione Malati Alzheimer Livorno

via del Fante 39 - Livorno

tel. 371 3822926 | email: amallivorno@gmail.com



L'Associazione offre sostegno alle persone affette da deficit cognitivi e malattia di Alzheimer ed ai loro familiari. Promuove attività di prevenzione e di sostegno alla ricerca. Con accreditamento della Regione Toscana, svolge attività di **Caffè e Atelier Alzheimer**, organizzando **laboratori settimanali** di stimolazione cognitiva con professionisti preparati ed abilitati. Organizza per i caregiver, contemporaneamente, momenti di

incontri e di scambio di esperienze con l'aiuto di una professionista volontaria.

Vengono effettuate **visite ai musei**, con l'assistenza di personale qualificato, che dopo la visione e l'illustrazione delle opere, realizza momenti laboratoriali di riflessione; al termine di ogni incontro, è previsto un momento conviviale per tutti.

Presso la sede sociale, il martedì dalle ore 10 alle ore 12, è attivo uno **sportello di ascolto** dove i cittadini possono rivolgersi per avere informazioni sulla malattia, sui servizi pubblici del territorio e sulle specifiche attività dell'Associazione.



3. Apici Delegazione di Livorno

via del Seminario 57/A - Livorno

tel. 0586 829391 | **email:** livorno@apici.org

Offre un **servizio di trasporto** rivolto a persone anziane e/o disabili nel Comune di Livorno e zone limitrofe.

4. Auser Filo D'argento Livorno ODV Associazione per l'invecchiamento Attivo

viale Carducci 16 - Livorno

tel. 0586 400200 | **email:** filodargento.livorno@libero.it

- ✓ **Trasporto sociale:** rivolto a persone anziane con difficoltà.
- ✓ **Consegna spesa a domicilio:** rivolto a persone anziane con difficoltà.
- ✓ **Compagnia domiciliare e incontri sociali**
- ✓ **Incontri sociali presso RSA:** rivolto a gruppi di soci anziani ospiti presso la RSA G. Pascoli
- ✓ **Prevenzione truffe:** servizio rivolto a gruppi di soci anziani svolto in convenzione con il Comune di Livorno ed in collaborazione con le Forze dell'Ordine.



5. APS Banda Città di Livorno

viale Carducci 93 - Livorno

tel. 392 4181914 | **email:** bandacittadilivorno@gmail.com

Organizza **concerti per gli anziani** ospiti delle RSA comunali.

6. Misericordia Livorno

viale Boccaccio 39 - Livorno

tel. 0586 883333 | **email:** info@misericordialivorno.org

- ✓ **Consegna spesa e farmaci a domicilio**
- ✓ **Trasporto sanitario:** servizi ordinari e di emergenza.
- ✓ **Trasporto Centri Diurni:** rivolto a persone disabili, da e per il Centro Diurno.
- ✓ **Prossimità e trasporto:** rivolto ad adulti (deambulanti) con fragilità socio economica.

7. Vertigo APS

via San Marco 11/15 - Livorno

tel. 0586 210120 | **email:** info@vertigoteatro.it

Corso di Teatro rivolto a persone over 65

8. Movimento Consumatori Toscana

viale Ippolito Nievo 32 - Livorno

tel. 370 3726048 | **email:** livorno@movimentoconsumatori.it

- ✓ **Facilitazione digitale:** servizio sociale accreditato alla rete Infoconsumo di Regione Toscana, svolto in Convenzione con la Regione Toscana, rivolto ai cittadini discriminati dal *digital divide*. Il servizio è attivo nella sede sociale ed allo sportello attivato presso la Coop del Quartiere La Rosa.

9. COOP CESDI

via degli Asili 35 - Livorno

tel. 3208285747 | **email:** digitalefacile.li@gmail.com

- ✓ **Punto Digitale Facile:** il servizio offre assistenza e formazione gratuita per l'utilizzo di servizi e tecnologie digitali (rilascio credenziali SPID, attivazione credenziali SPID, Bando affitti, rilascio contrassegni ZTL etc.).

Servizio su appuntamento allo 0586820204 presso:

1. **URP Comune di Livorno**
Piazza del Municipio 1 - piano terra
lunedì/martedì/giovedì
dalle ore 9.00 alle ore 13.00;
2. **Baracchina 9** - Piazza Garibaldi
Sportello Garibaldi s'informa 3
lunedì ore 15.00 – 19.00;
martedì ore 9.00 – 13.00;
giovedì ore 15.00 – 19.00





10. Circolo Nonno Point ODV

piazza Saragat 1 - Livorno

tel. 0586 824842 | **email:** nonnopoint33@alice.it

Attività di **alfabetizzazione per l'uso del computer e dello smartphone**, che si svolge presso lo Sportello Comunale Decentrato Area Nord

11. Venerabile Confraternita di Santa Lucia VM e Misericordia di Antignano ODV

via Duca Cosimo 6 - Livorno

tel. 0586 580666 | **email:** info@misericordiadiantignano.it

- ✓ **Trasporto sociale**
- ✓ **Telesoccorso:** rivolto alle persone ultra settantacinquenni
- ✓ **Unità fraternità di strada:** rivolto alle persone anziane senza fissa dimora

- ✓ **Attività ricreative di socializzazione:** rivolto alle persone anziane che si svolge presso la sede associativa, la Caritas di Shanghai ed altri luoghi
- ✓ **Occhio alla truffa:** rivolto agli anziani avente ad oggetto la sensibilizzazione ed informazione sul fenomeno delle truffe; il servizio si svolge presso le chiese, i Centri sociali anziani ed altri luoghi pubblici.





Rete Territoriale dei Servizi per Anziani

✓ PUNTO INSIEME

I servizi relativi alla non autosufficienza sono gestiti in integrazione con l'Azienda USL Toscana Nord Ovest - Zona Livornese, ai sensi della Convenzione socio - sanitaria approvata con Delibera della Conferenza dei Sindaci Integrata n. 3 del 29 marzo 2022. Il **Punto Insieme** costituisce la porta d'accesso ai servizi ed alle prestazioni socio-sanitarie della zona livornese ed è gestito in collaborazione con l'Azienda Usl Nord ovest.

Si rivolge alle persone che non sono più in grado di provvedere autonomamente alle necessità di tutti i giorni, alle persone anziane non autosufficienti e ai loro familiari, **che possono richiedere un appuntamento per un colloquio o ricevere informazioni telefoniche** da parte di un operatore del Servizio Sociale Professionale del Comune.

Il **Punto Insieme** garantisce l'informazione e la **registrazione della segnalazione**, dando avvio al percorso di valutazione che si conclude con la presentazione e la condivisione di un progetto di assistenza personalizzato.

Durante il colloquio vengono fornite informazioni riguardo ai requisiti di accesso ai servizi sociosanitari e socio-assistenziali **e viene valutata la necessità di una presa in carico** da parte del Servizio sociale professionale, compilando la "Scheda di primo accesso, segnalazione e valutazione del bisogno".

Il Servizio Sociale ha il compito di garantire prestazioni e servizi che permettano di superare o ridimensionare criticità e condizioni di bisogno sociale della cittadinanza. Prende in carico la persona e formula un progetto personalizzato in base ai suoi bisogni ed alle risorse disponibili.

Per l'attivazione dei servizi sociosanitari a favore degli anziani, è necessaria una valutazione multidimensionale che viene effettuata dalla *Unità di Valutazione Multidisciplinare UVM* che redige il *Progetto Assistenziale Personalizzato PAP*.

Per la presa in carico da parte del Servizio Sociale è necessaria la residenza nei Comuni di Livorno, di Collesalveti o dell'isola di Capraia.

PUNTO INSIEME

tel. 0586 820292

Lunedì e mercoledì dalle ore 9:00 alle 12:00

oppure scrivere all'indirizzo:

puntoinsieme@comune.livorno.it

indicando il nominativo della persona

ed un recapito telefonico al quale essere ricontattati.

Per i residenti nel Comune di Collesalveti,

è possibile telefonare anche il

giovedì dalle ore 10:00 alle 12:00 al numero 0586 223957

oppure scrivere all'indirizzo:

servizisociali@comune.collesalveti.li.it



1. PROGETTO ANZIANI FRAGILI

Il **Progetto Anziani Fragili** è finalizzato a **prevenire e ritardare i processi di perdita dell'autonomia delle persone anziane**, con l'obiettivo strategico di allontanare il ricorso all'istituzionalizzazione.

Il servizio si rivolge agli **anziani over 75, in condizioni di ridotta autonomia, che vivono soli o con una persona di oltre 75 anni o anche di età inferiore ma non autosufficiente, che non hanno figli o che hanno figli che non abitano nel Comune di residenza dell'anziano.**

Il servizio, curato dal Settore Politiche Sociali e Sociosanitarie del Comune di Livorno, con intervento integrato dei Comuni della Zona sociosanitaria, dell'Azienda USL, dei medici di medicina generale e degli enti del Terzo Settore, offre:

- ✓ **interventi di sorveglianza:** attraverso un numero informativo, attività di telesorveglianza, telefono amico

e telesoccorso per gli anziani inseriti nel programma; interventi di ascolto e di supporto dell'anziano, anche a domicilio, da parte dell'assistente sociale, con l'obiettivo di individuare ed attivare servizi personalizzati e condivisi; attività del Consultorio Anziani Fragili per la predisposizione dei progetti personalizzati di sorveglianza attiva, con l'individuazione dei percorsi e delle attività di prevenzione e sostegno;

- ✓ **interventi di prevenzione:** definiti con le organizzazioni di volontariato e con i soggetti che offrono servizi appropriati di percorsi ed attività volte a prevenire e ritardare le problematiche dell'invecchiamento (attività ricreative, informative, motorie ecc.);
- ✓ **interventi di sostegno e di prossimità:** interventi domiciliari di ascolto e di compagnia nel sistema della sorveglianza attiva degli anziani fragili mediante servizi di volontariato, con il concorso degli enti del Terzo Settore; consegna a domicilio della spesa e dei medicinali; pasti caldi a domicilio; trasporti individualizzati; accompagnamento ad uffici, strutture sanitarie e visite mediche;
- ✓ **promozione di attività diurne** mediante la valorizzazione delle reti locali del volontariato.

>> COME SI ACCEDE:

Il percorso è avviato con una segnalazione al

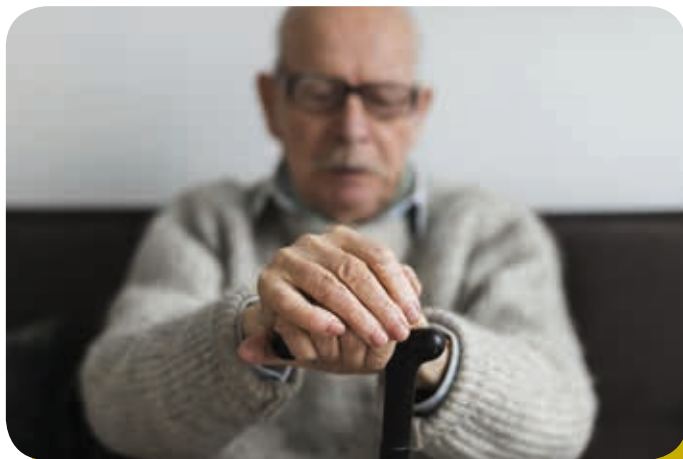
Consultorio Anziani Fragili

(via Mondolfi 148, Livorno - tel. 0586 223527).

La segnalazione può avvenire da parte del medico di medicina generale o dei presidi sanitari specialistici, del servizio sociale professionale, da parte dei familiari o della rete di prossimità dell'anziano o da parte del soggetto interessato.

L'anziano viene invitato a recarsi presso il Consultorio dove, in forma integrata, gli operatori sociali e sanitari provvedono alla valutazione ed alla definizione del *Percorso d'Assistenza Individualizzato (PAI)* di sorveglianza, prevenzione e sostegno, individuando un responsabile per ogni percorso, nonché modalità e tempi di verifica.





2. ASSEGNO DI CURA

L'assistenza domiciliare indiretta è un contributo economico erogato a sostegno delle famiglie finalizzato **a prevenire l'istituzionalizzazione della persona anziana non autosufficiente**, al fine di garantirne la permanenza nel proprio ambiente di vita, all'interno del nucleo familiare di appartenenza.

L'assistenza domiciliare indiretta offre **un contributo mensile**, variabile da un minimo di 150 euro ad un massimo di 375 euro al mese, in relazione alla situazione di gravità sociosanitaria dell'anziano, valutata dalla competente *Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM)*.

Il servizio si rivolge ai **cittadini over 65 non autosufficienti**, per i quali la competente *UVM* abbia predisposto apposito *Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)* e che abbiano una certificazione ISEE non superiore a 15mila euro.

>> COME SI ACCEDE:

Il diretto interessato, i componenti della famiglia anche non conviventi che si fanno carico dell'anziano, il tutore o curatore e comunque qualsiasi soggetto che con l'anziano abbia rapporti di cura (caregiver), possono **rivolgersi al Punto Insieme** per richiedere la valutazione del bisogno di cura dell'anziano.

Nel caso di bisogno complesso, viene attivato il percorso assistenziale, acquisendo e trasmettendo all'*UVM* la documentazione necessaria per la predisposizione di un *Progetto Assistenziale Personalizzato* secondo le modalità di valutazione multidimensionale previste dalla Regione Toscana.



3. ASSISTENZA DOMICILIARE

Il **Servizio di Assistenza Domiciliare (SAD)** è rivolto ai cittadini over 65 anni non autosufficienti, per i quali la competente *Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM)* abbia predisposto apposito *Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)* ed offre:

- ✓ **Interventi socio assistenziali:** cura dell'igiene e assistenza diretta alla persona, preparazione del vitto e somministrazione dei pasti, accompagnamento per attività e relazioni esterne al domicilio.
- ✓ **Interventi di assistenza generica:** pulizia ordinaria dell'ambiente domestico, approvvigionamento di generi alimentari in caso di impossibilità propria o familiare, accompagnamento per attività di socializzazione e disbrigo pratiche.

Il servizio viene effettuato nell'ambito territoriale del Comune di residenza, presso il domicilio dell'utente oppure altro recapito, secondo il piano predisposto dal Servizio Sociale territoriale.

Il servizio viene svolto dalle 8:00 alle 20:00 nei giorni feriali ed il sabato dalle 8:00 alle 14:00.

Sono limitati a casi particolarmente complessi gli interventi domiciliari del sabato pomeriggio e/o dei pomeriggi prefestivi. Il servizio prevede una compartecipazione alla spesa da parte dell'utente, il cui importo è determinato sulla base dell'ISEE. Il numero delle ore settimanali erogabili varia in relazione alla gravità sociosanitaria dell'anziano valutata dalla competente *UVM*.

>> COME SI ACCEDE:

Il diretto interessato, i componenti della famiglia anche non conviventi che si fanno carico dell'anziano, il tutore o curatore e comunque qualsiasi soggetto che con l'anziano abbia rapporti di cura (caregiver), possono rivolgersi al **Punto Insieme** per richiedere la valutazione del bisogno di cura dell'anziano



4. CENTRO DIURNO ALZHEIMER

Il **Centro Diurno Alzheimer** è un servizio che si rivolge alle **persone non autosufficienti con morbo di Alzheimer**, finalizzato a ritardare gli effetti di inabilità progressiva delle persone affette da tale malattia, offrendo al tempo stesso sollievo alle famiglie che convivono con loro.

>> COME SI ACCEDE:

Il diretto interessato, i componenti della famiglia anche non conviventi che si fanno carico dell'anziano, il tutore o curatore e comunque qualsiasi soggetto che con l'anziano abbia rapporti di cura (caregiver), possono **rivolgersi al Punto Insieme** per acquisire informazioni e richiedere la valutazione del bisogno di cura dell'anziano.

L'assistente sociale, valutata la situazione socio-economica e familiare del richiedente, invia la domanda all'*Unità di Valutazione Alzheimer (UVA)* per le valutazioni e gli accertamenti di tipo sanitario e la formulazione di una graduatoria di priorità delle richieste che tiene conto dello stato di avanzamento della malattia e del grado di autonomia.

Sulla base di questa graduatoria, l'ufficio responsabile dispone le ammissioni entro i limiti dei posti disponibili, proponendo all'utente la struttura scelta tra quelle accreditate sul territorio. L'utente è tenuto al pagamento della retta mensile calcolata sulla base dell'ISEE.

Attualmente, oltre al **Centro Diurno Alzheimer Comunale** presso Villa Serena (via di Montenero 176, Livorno - tel. 0586 577866; tel. Direzione Sanitaria 0586 223316),

in cui possono essere ospitate 15 persone, è attivo in città il **Centro Alzheimer SVS Al Porto**, in via San Giovanni 19, in cui possono essere ospitati 18 ospiti convenzionati dalla USL e 6 ospiti privati (tel. 0586 829580, e-mail: info@svsalzheimer.it).



5. CENTRO DIURNO ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

È un servizio finalizzato ad offrire un'occasione di svago e socializzazione agli anziani in condizione di non autosufficienza, al fine di prevenire l'isolamento sociale e favorire la permanenza presso il proprio domicilio.

Il centro propone **attività ricreative**, prestazioni di **assistenza infermieristica** ed assistenza diretta alla persona, **servizi ausiliari di mensa** e, in alcuni casi, trasporto da e per il centro diurno.

Si rivolge ad **anziani over 65 in condizione di non autosufficienza, anche temporanea**.

Il Centro si trova presso la **RSA Coteto**
(via Atos Setti - viale Boccaccio, Livorno - tel. 0586
855296).

>> COME SI ACCEDE:

Gli interessati possono **richiedere al Punto Insieme la valutazione del bisogno di cura dell'anziano**.

L'Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM) elabora il Progetto Personalizzato di Assistenza (PAP).

Le ammissioni al Centro diurno vengono disposte entro i limiti dei posti disponibili e sulla base di una graduatoria di priorità, che tiene conto dell'intensità del bisogno e della condizione socio-familiare del nucleo di provenienza.

L'utente è tenuto a contribuire al pagamento della retta di frequenza mensile sulla base della certificazione ISEE.



6. RESIDENZE SANITARIE ASSISTENZIALI RSA

Le **Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA)** sono strutture che ospitano per un periodo temporaneo o permanente, **anziani non autosufficienti, che non possono essere assistiti a domicilio da parte della famiglia e/o quando questa è assente.**

Sul portale dedicato della Regione Toscana, è possibile trovare l'elenco di tutte le RSA accreditate presenti sul nostro territorio, oltre alle **RSA Comunali Villa Serena e G.Pascoli**, in cui utilizzare il voucher (o titolo d'acquisto), il link diretto è:

<https://servizi.toscana.it/RT/RSA/>

Se il *Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)* prevede un progetto di tipo residenziale, temporaneo o permanente, la persona viene inserita nella lista di priorità della zona distretto finché non vi sarà la disponibilità del voucher.

- ✓ **L'inserimento permanente in RSA:** può essere previsto in seguito all'accertamento di una condizione di elevato bisogno assistenziale e di assoluta inadeguatezza ambientale che rendono impossibile un piano assistenziale domiciliare.
- ✓ **Inserimento di sollievo in RSA:** i ricoveri di sollievo sono finalizzati ad offrire alla famiglia l'opportunità di alleggerire per un breve periodo lo stress e l'impegno di cura, consentendo un recupero sul piano fisico e psicologico e l'opportunità di potersi dedicare ad altre incombenze familiari o personali ed a momenti di svago o vacanza. Il ricovero di sollievo non può essere previsto per un periodo superiore ai 60 giorni complessivi annui.

L'inserimento in R.S.A. prevede una compartecipazione da parte del cittadino in base all'ISEE sociosanitario residenziale.

Le RSA Comunali sono:

✓ **RSA Villa Serena**

(via di Montenero 176 - Livorno - tel. 0586 577811);

✓ **RSA "G. Pascoli"**

(via Mondolfi 92 - Livorno - tel. 0586 588111).

>> COME SI ACCEDE:

Il diretto interessato, i componenti della famiglia anche non conviventi che si fanno carico dell'anziano, il tutore o curatore e comunque qualsiasi soggetto che con l'anziano abbia rapporti di cura (caregiver), possono **rivolgersi al Punto Insieme** per acquisire informazioni e richiedere la valutazione del bisogno di cura dell'anziano.

L'assistente sociale, valutate la situazione socio-economica e familiare dell'interessato, inoltra la domanda alla commissione sociosanitaria cui compete la valutazione della non autosufficienza.



Altri Servizi Presenti sul Territorio

✓ ANZIANI-PREVENIRE LE TRUFFE

Il Comune di Livorno ha stipulato un **Protocollo d'Intesa con la Prefettura di Livorno** per la realizzazione del Progetto "*Prevenzione e contrasto delle truffe agli anziani*".

Il progetto si articola in varie iniziative sul territorio livornese volte ad **informare e tutelare gli anziani dalle truffe**, rappresentando un passo significativo e cruciale verso la loro sicurezza ed il loro benessere.

Nell'ambito del progetto, sono stati istituiti alcuni **numeri telefonici dedicati** a fornire supporto all'anziano vittima di presunti tentativi di truffa e gestiti da alcune associazioni del territorio:

- ✓ **Auser Filo d'Argento di Livorno: tel. 0586 400200**
dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 12:00;
- ✓ **Confraternita di Santa Lucia VM e Misericordia di Antignano: tel. 0586 580666 - attivo 24/24h;**
- ✓ **Società Volontaria di Soccorso Pubblica Assistenza di Livorno: tel. 0586 896040** (seguito dal tasto 1),
dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 18:00
ed il sabato dalle 8:00 alle 13:00.



✓ CENTRO DISTURBI COGNITIVI E DEMENZE

Via Mondolfi 148, Livorno - tel. 0586 223515

Si rivolge a persone con disturbi cognitivi e del comportamento, accertati da valutazione dello specialista neurologo ed è finalizzato all'**attivazione di un percorso diagnostico terapeutico assistenziale** per la persona e per la sua famiglia.

✓ PRONTO BADANTE

Servizio gratuito della Regione Toscana per **persone over 65** residenti in Toscana, che non hanno già in atto un *Progetto Assistenziale Personalizzato (PAP)* con interventi attivi da parte dei servizi territoriali e **che per la prima volta si trovano in una situazione di non autosufficienza.**

È prevista l'erogazione di un importo complessivo di 300 euro, da utilizzare attraverso il libretto famiglia, per la copertura di 30 ore di lavoro occasionale.

✓ **SUPPORTO ECONOMICO STRAORDINARIO**

Le persone anziane che presentano bisogni economici possono richiedere al servizio sociale una valutazione per un supporto economico, se in possesso di attestazione ISEE inferiore a 7.781,93 euro.

note

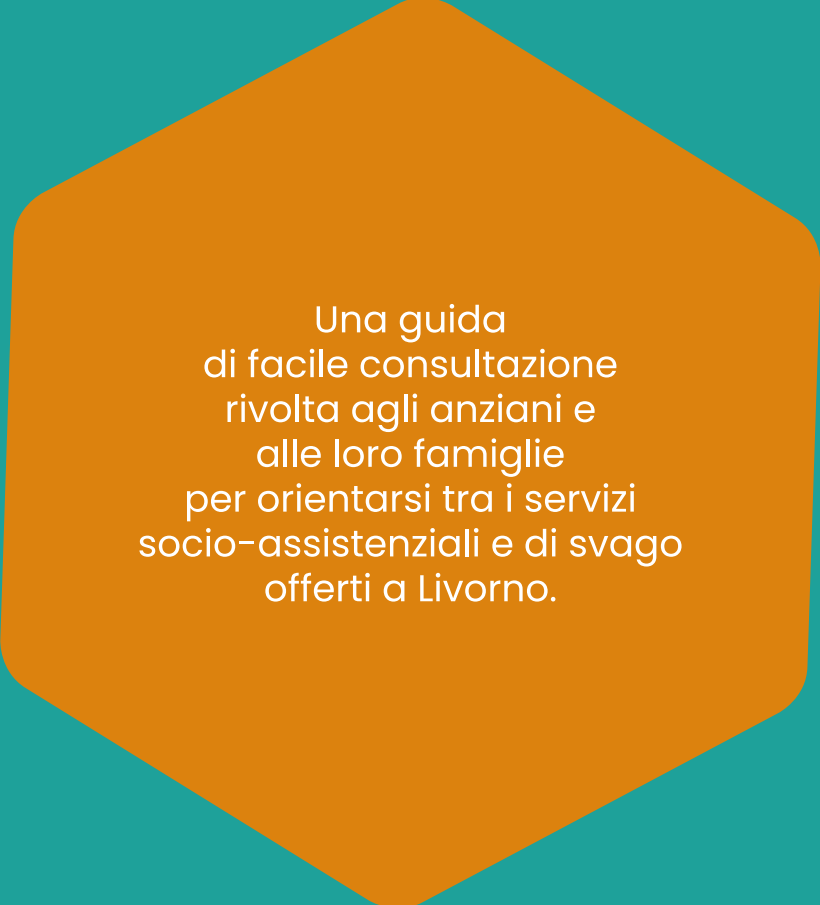
[illegible]

note

[illegible]

note

[illegible]

A large orange hexagon with rounded corners is centered on a teal background. Inside the hexagon, white text is arranged in a centered block.

Una guida
di facile consultazione
rivolta agli anziani e
alle loro famiglie
per orientarsi tra i servizi
socio-assistenziali e di svago
offerti a Livorno.